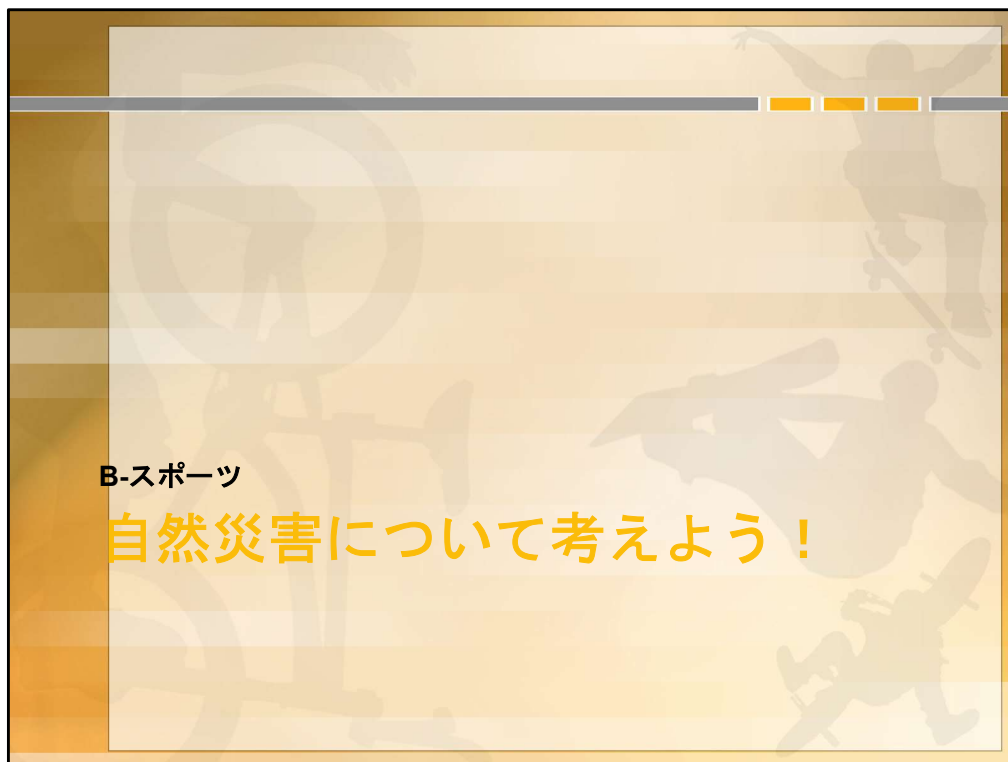




B - スポーツ

～無意識に身に着く
防災を文化に！～

一般社団法人明石青年会議所

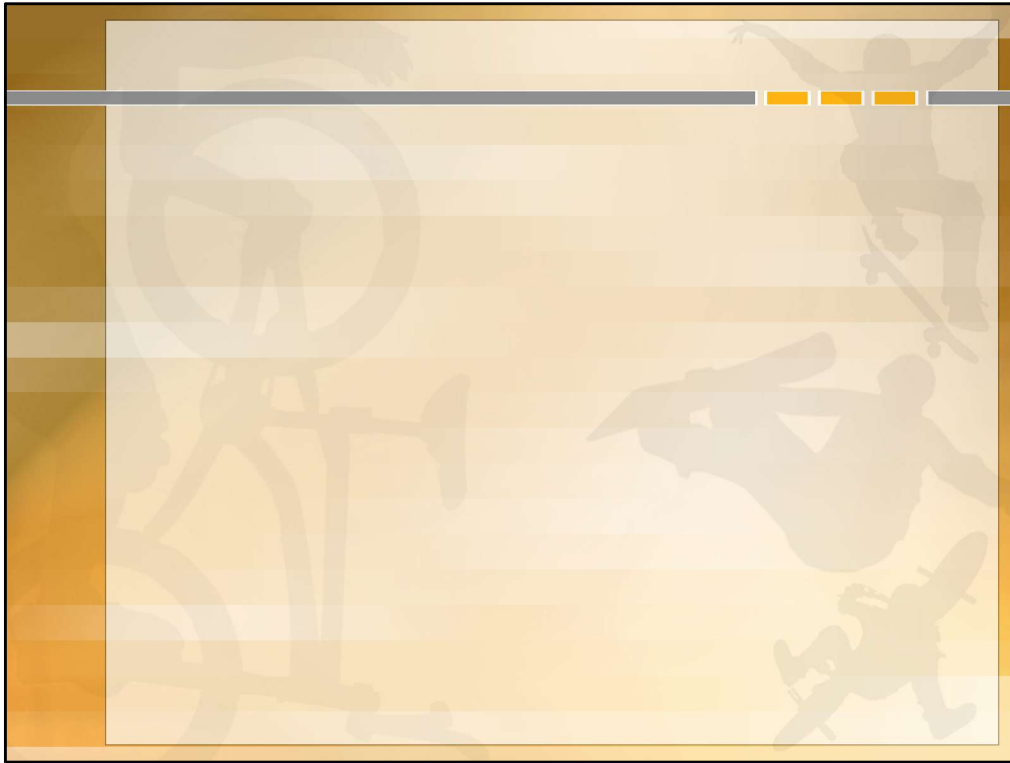


(3分)

日本は災害大国と呼ばれ、地震をはじめとする津波や、台風、火山の噴火など、様々な大自然がもたらす災害が各地に潜んでいます。

大自然の驚異に人類の英知は敵わず、科学が発達した現代でも私たちの力で自然現象を止める術はありません。

いずれの災害も私たちの命と財産も奪っていくため、私たちはどんな災害がきてもすぐに自分たちの命と財産を守れるよう、日ごろから準備しておかなければなりません。



(3分)

では、災害がどれほど恐ろしいものか、動画を見て確認しましょう。

(こちらのスライドに各学校で利用されている災害用動画などを挿入してください。)

いかがだったでしょうか。自然災害に備えないといけないことがよくわかったと思います。

では、自然災害にどのようにして備えないといけないか、一緒に考えていきましょう。

班別ディスカッション①

地震が起きたとき、どんな危険があるだろう？
なにをしないといけないだろう？

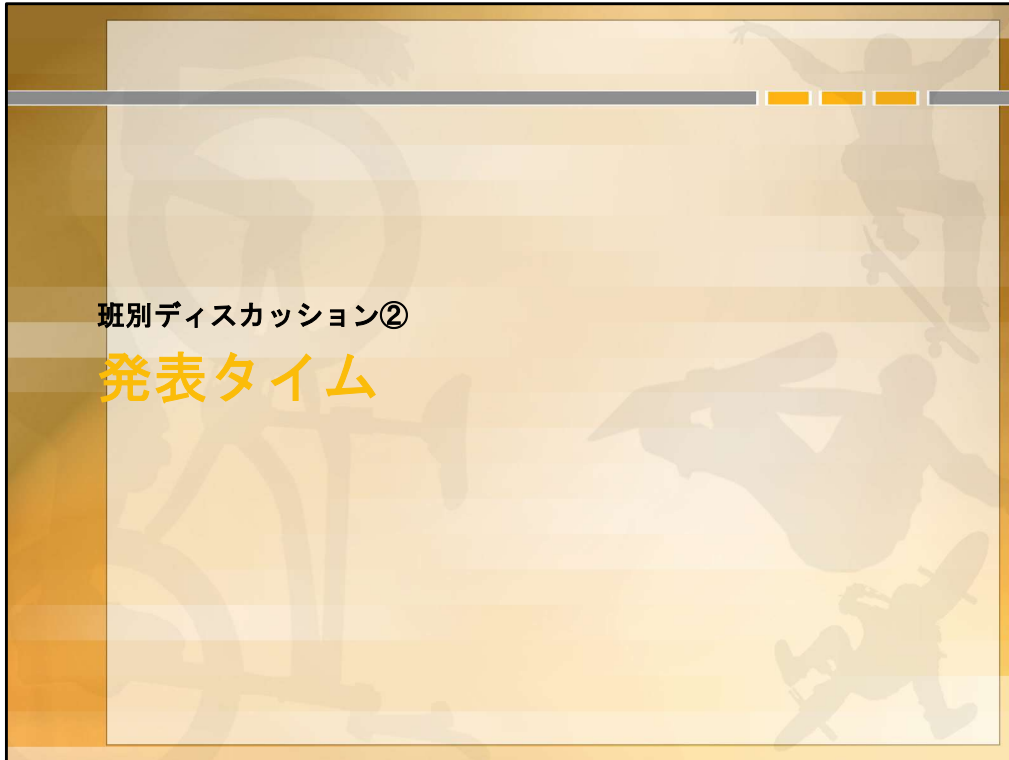
(5分)

地震について考えてみましょう。(地域、この後の競技によって災害のテーマをご自由にお選びください)

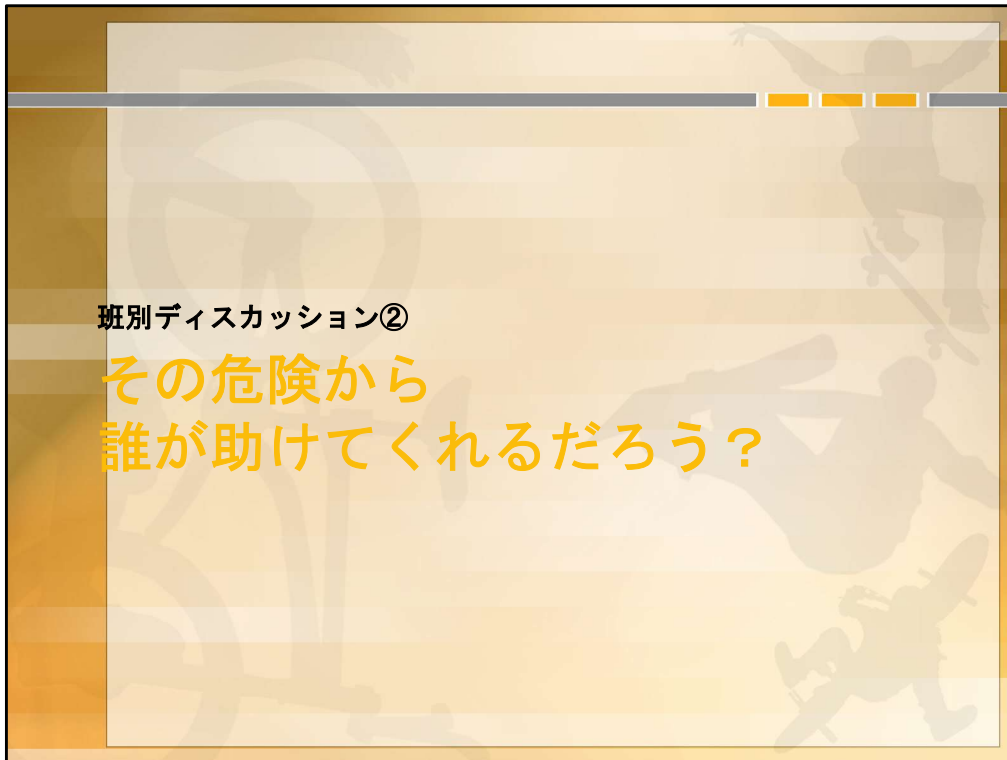
地震が起きたとき、どんな危険があるだろう？

なにをしないといけないだろう？

班で話し合ってみてください。



(3分)
それでは発表にうつりたいと思います。
○○班！
・
・
・
ありがとうございました。



(5分)
では次は、
その危険から
誰が助けしてくれるだろう？

班で話し合ってみてください。

それでは発表にうつりたいと思います。

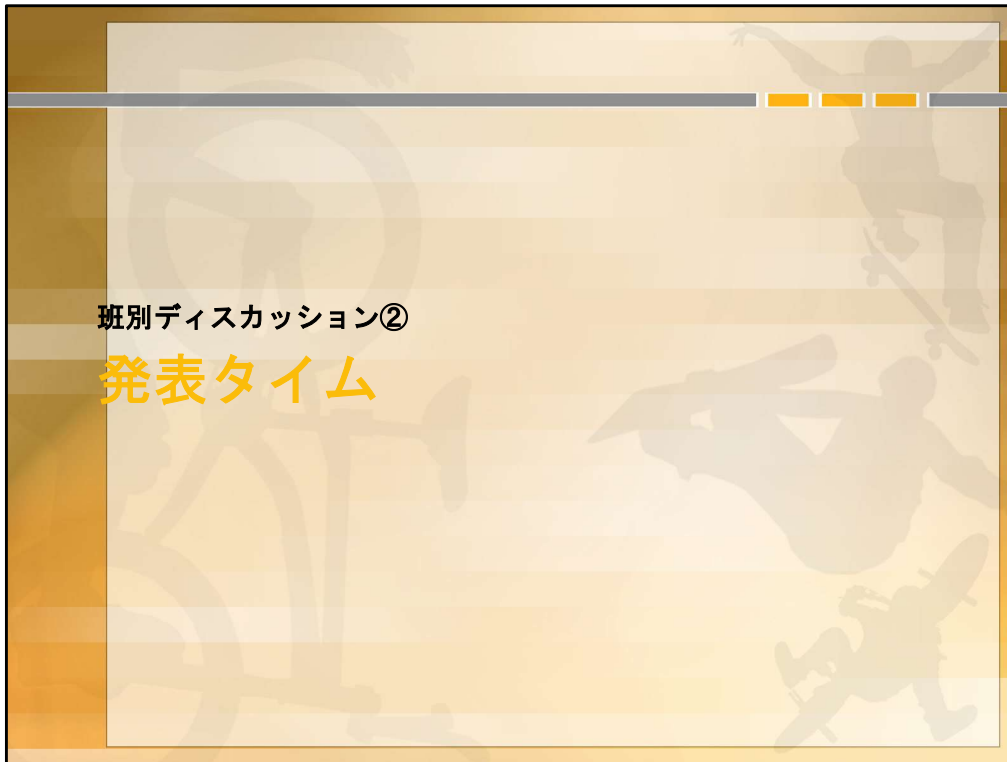
〇〇班！

・

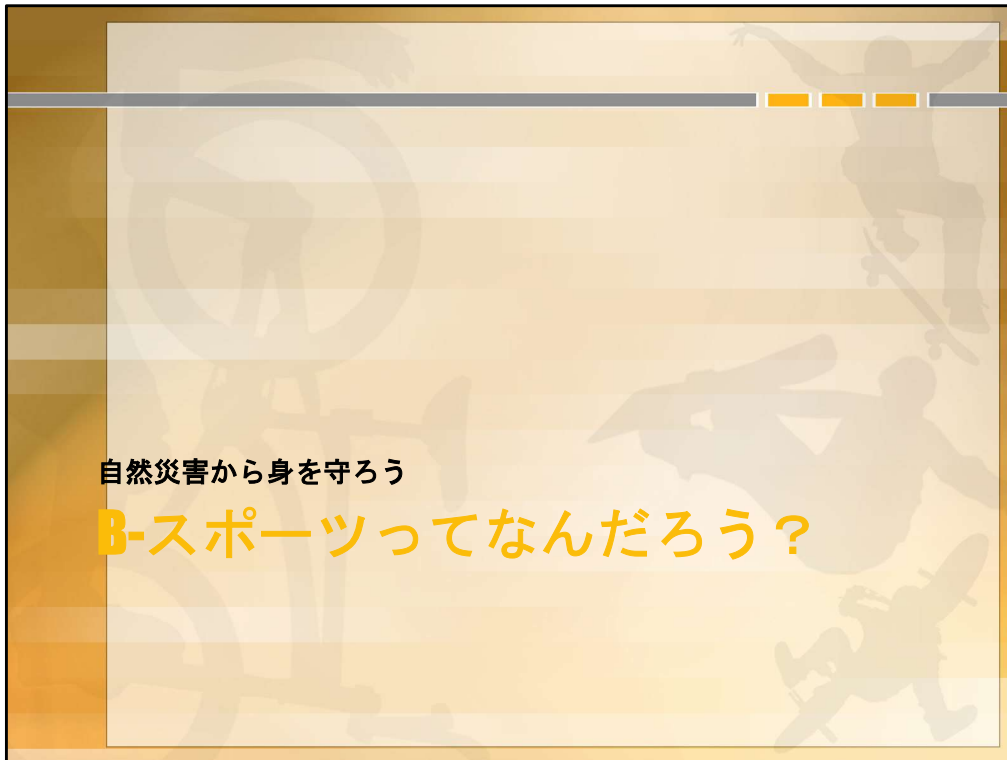
・

・

ありがとうございました。



(4分)
それでは発表にうつりたいと思います。
○○班！
・
・
・
ありがとうございました。



(1分)
ここからは災害から身を守るために普段からできることとしてB-スポーツを紹介します。
(次ページから始まるスライドから2つ競技を選んで進行してください。)

B - スポーツとは . . .

- **B-スポーツのBはBOSAI（防災）のB！**
B-スポーツはそれを楽しむだけで防災につながる活動が自然と体に身につく新しいスポーツです！

(2分)

B-スポーツのBはBOSAI（防災）のB。

B-スポーツはそれを楽しむだけで防災につながる活動が自然と体に身につく新しいスポーツです。

災害に備えるためには、備えなきゃ！って思ったときだけしてるだけではいけません。

なぜなら、備えなきゃ！って思っていないときにも災害は容赦なくやってくるからです。

B-スポーツはそんな意識がなくても普段からスポーツとして楽しみ、気づいたら防災してた！というようなことをイメージしたスポーツです。

それではB-スポーツを2つ紹介いたします。

(次のスライドからB-スポーツの説明。5つあるうち2つを選んでください。)

問題！



(2分)

海と川の近くに引っ越してきた3人家族の初めての夏。

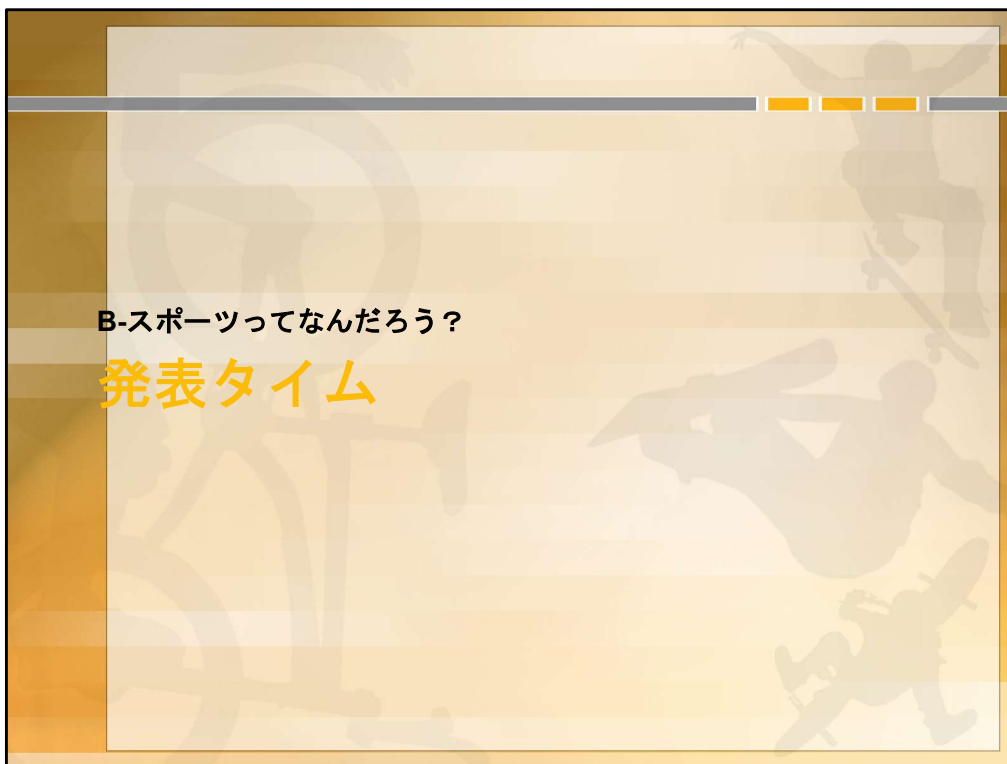
夏休みの旅行から帰ってきたら部屋中が水浸し。

慌てて片づけをしているとご近所さんが、「この地域は台風がくるといつも川が氾濫して水浸しになるの。」と教えてくれた。

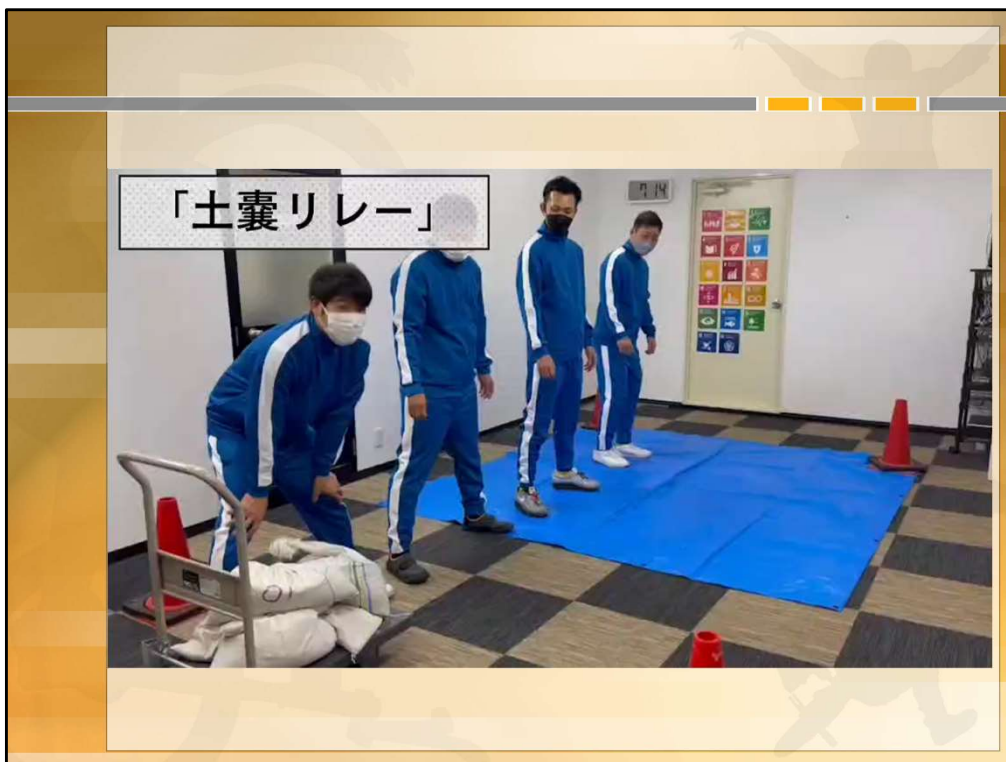
大変なこと聞いたのもつかの間、テレビを見ると大型台風の予報！

このままだとまた家が水浸しになってしまいます！

どうしよう。。。。



(3分)



(1分)

問題！



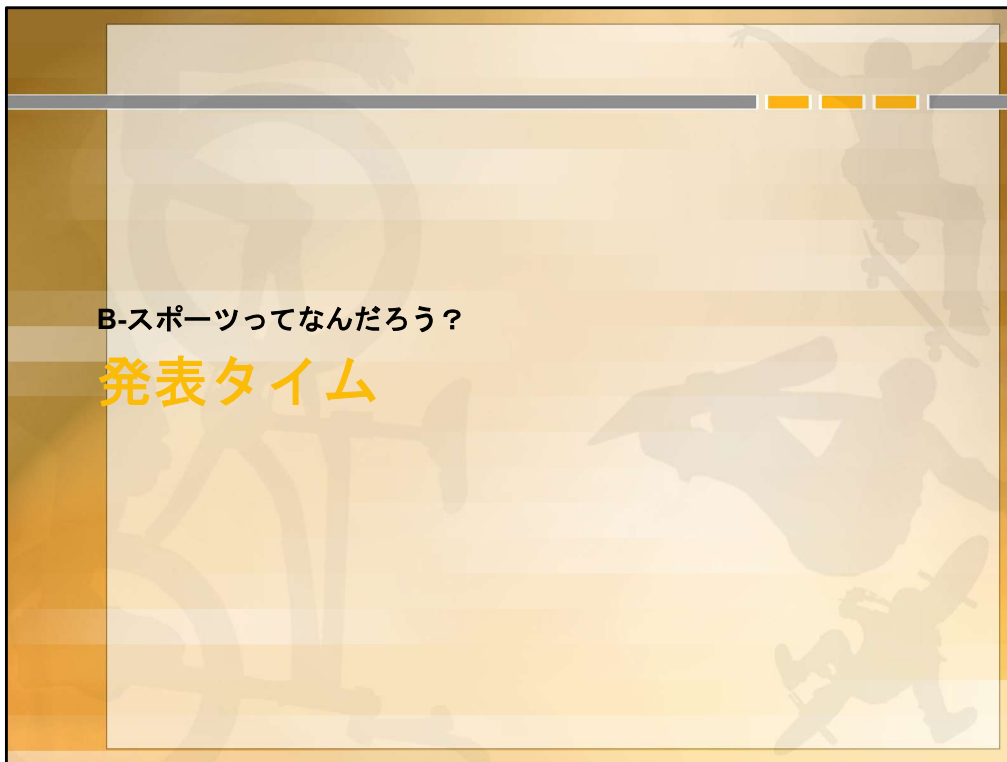
(2分)

今日は家族で川辺のキャンプ場でキャンプ。

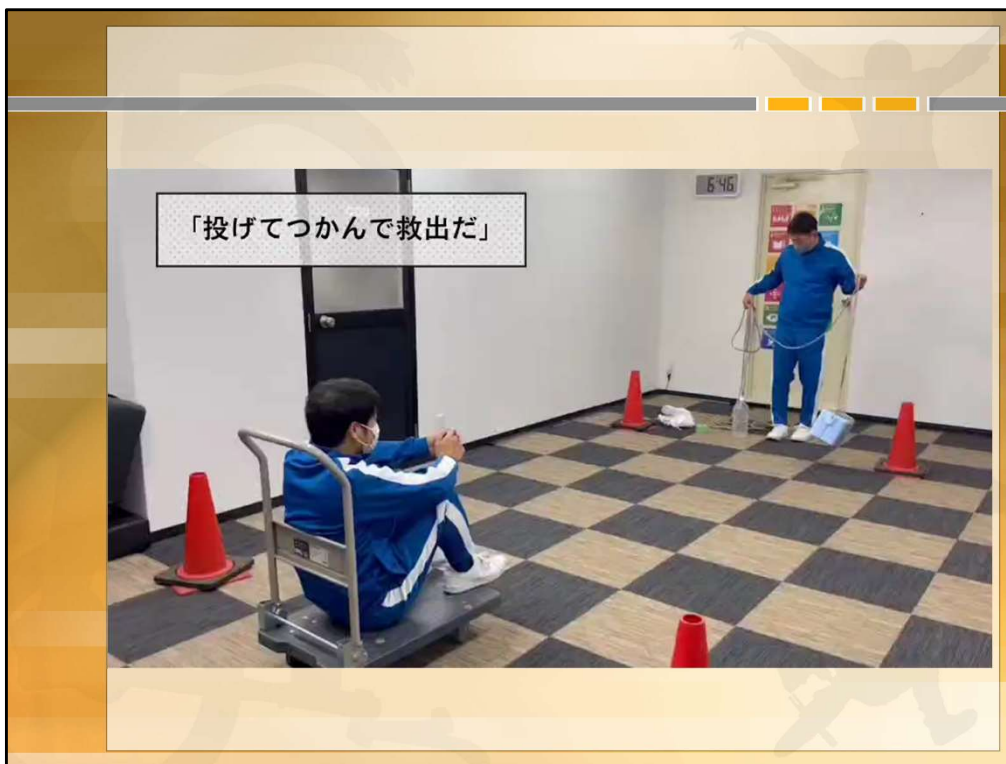
川辺でみんなきゃっきやとひと遊び。

一度上がって休憩していると子供が川で溺れてる、、、

慌てて泳いで助けにいくとお父さんも子供に引っ張られて溺れてしまった！



(3分)



(1分)

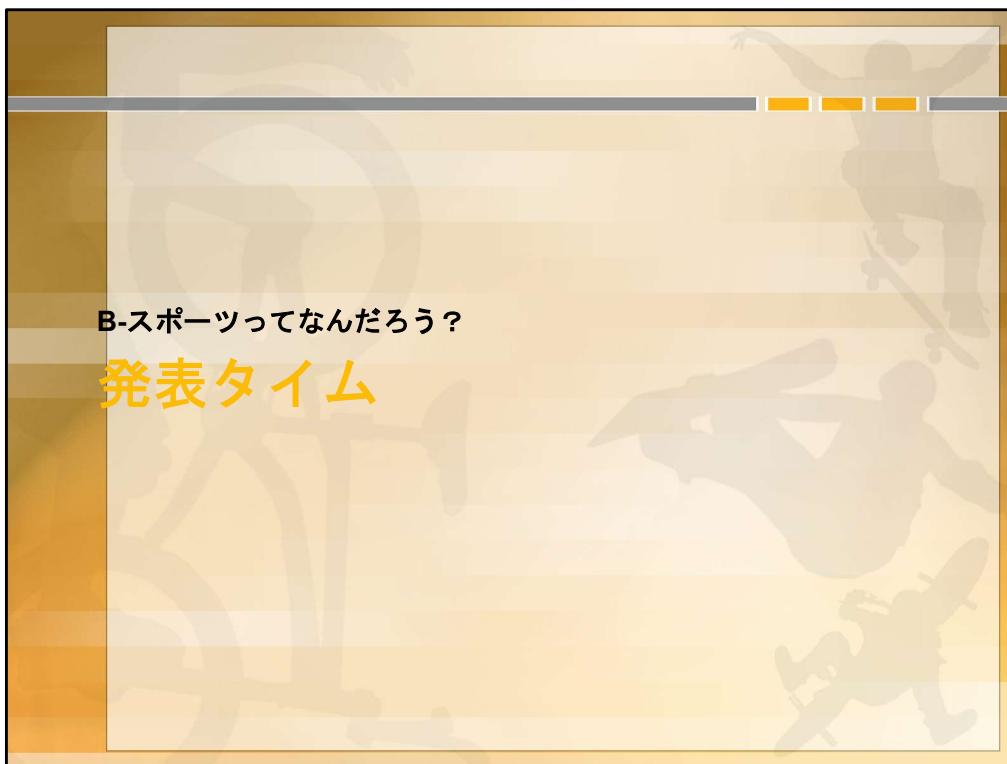
問題！



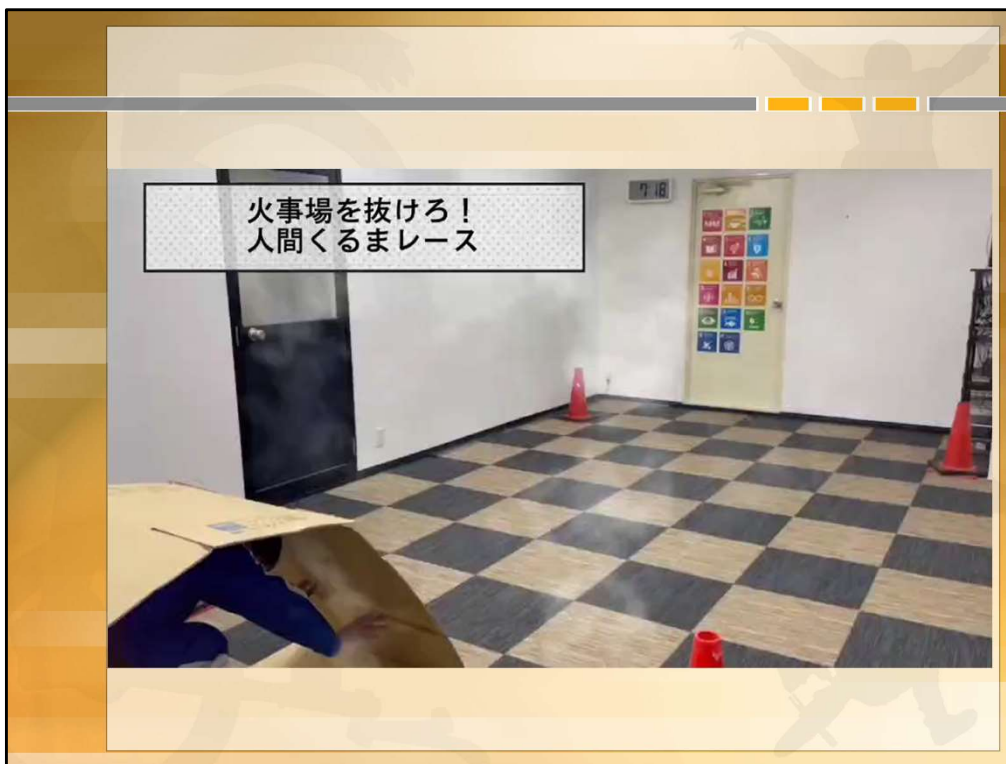
(2分)

学校で友達と廊下を歩いていたときのこと。
じりりりりり、と火災報知器がなったと思ったら
目の前からもくもくと煙が立ち込めてきた！
あっという間に一面真っ白！
火も上がってきて熱い！

入り口まで逃げなきゃ窒息してしまう！
どうにかして逃げ出さなきゃ

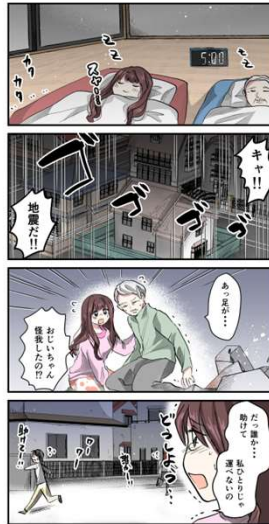


(3分)



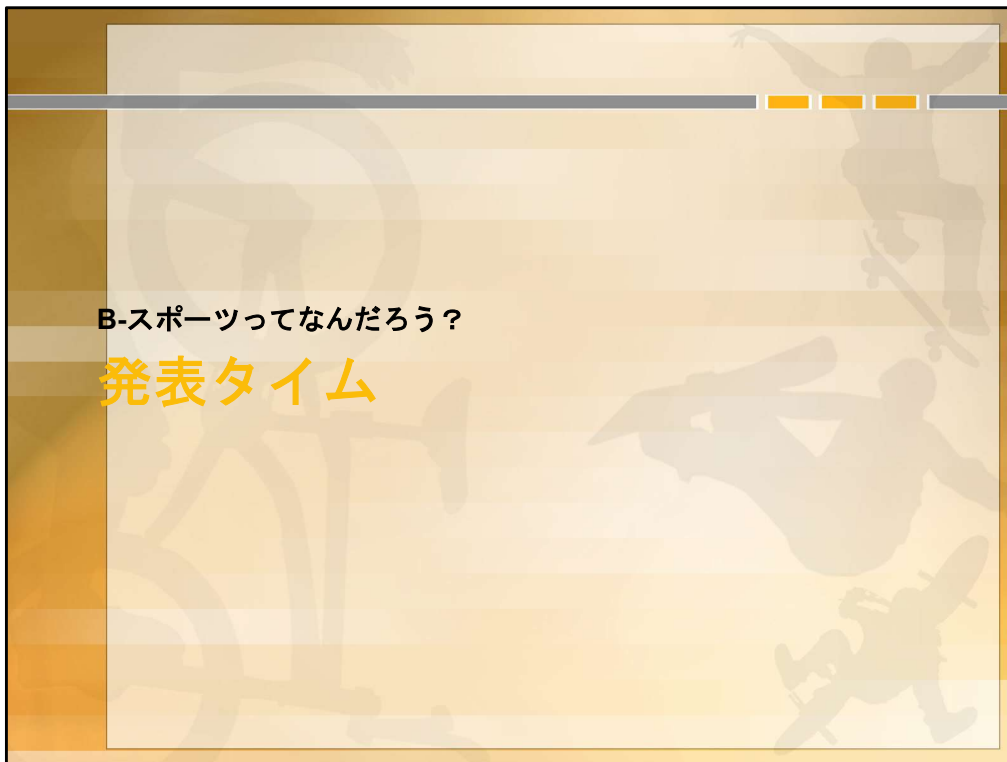
(1分)

問題！

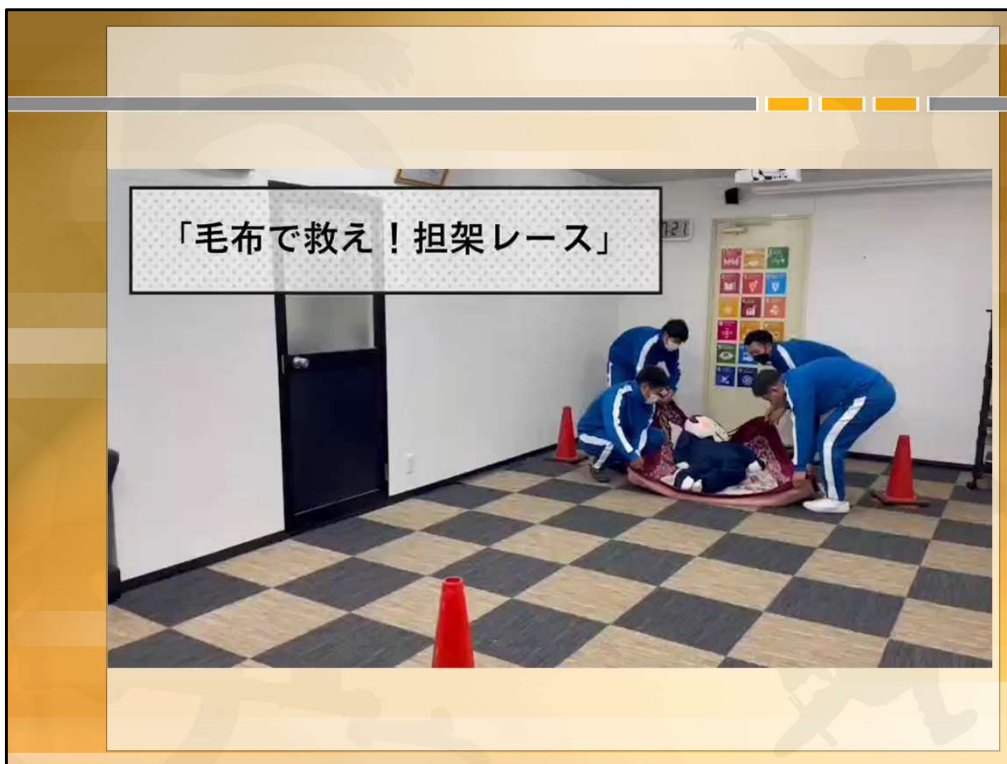


(2分)

午前5時、みんなも寝静まっている真夜中のこと。
突然大きな地震が発生！みんな無事だったが、
おじいちゃんだけが足を怪我して動けない！
助けを待とうにも町中パニックで誰も
それどころじゃない、、、
担架もないし、避難所まで安全に運ぶにはどうしたらいいだろう、、、



(3分)



(1分)

問題！



(2分)

今日は友達の住むマンションでゲーム大会。

食卓にお菓子を並べつつも

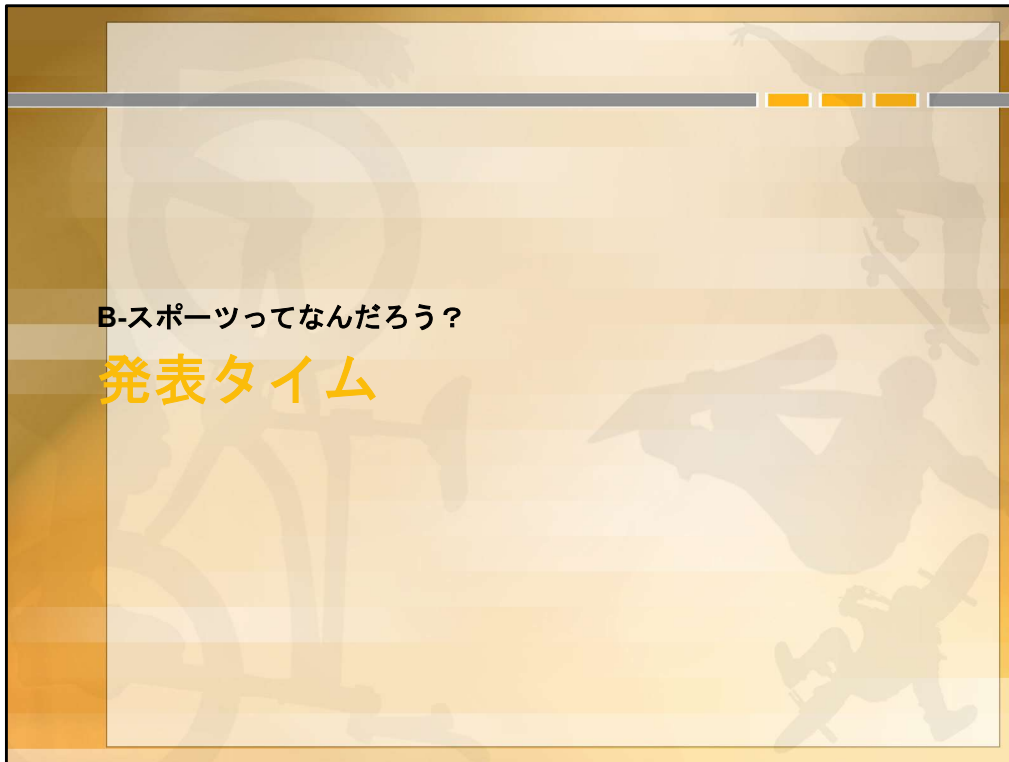
それには目もくれずみんなソファに座ってゲーム三昧！

4人で座って格闘ゲームをしていたら、突然地面が揺れだした！

友達の家は壁にはいろんなものが飾られて、照明も窓も割れるかも！

いそいで頭を守らなきゃ！

でも机は一つしかないぞ！！



(3分)



(1分)